

«СОГЛАСОВАНО»
 ст.медсестра МБДОУ №51
 А.А.Ахтямова



УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МБДОУ «ЦРР-детский сад №51 «Торнакай»
 А.Х.Исмагилова
 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
на 2024-2025 учебный год
2 младшая группа №5

Время	Деятельность				
6.00 – 6.35	Прием детей: взаимодействие с родителями, беседы с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей				
6.35 – 7.35	Утренняя прогулка				
7.35 - 7.50	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к утренней гимнастике				
7.50 – 8.00	Утренняя гимнастика.				
8.00 – 8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.10 – 8.30	Завтрак.				
Игровая самостоятельная деятельность. Совместная деятельность детей и взрослых. Подготовка к образовательной деятельности					
8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Организованная образовательная деятельность					
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
8.40 – 8.55 – АПП/ЛЕПКА 10.50 – 11.05 – ФИЗО В	8.40 – 8.55 – МУЗО 9.05 – 9.20 - ФЭМП	8.40 – 8.55 – ПЛАВАНИЕ – 1П 9.05 – 9.20 – РИСОВАНИЕ – 2П	8.40 – 8.55 – РР 9.05 – 9.20 – МУЗО	8.40 – 8.55 – ФИЗО 3 9.05 – 9.20 – ФЦКМ	
Второй завтрак					
9.20–9.25	9.20–9.25	9.20–9.25	9.20–9.25	9.20–9.25	
Игровая самостоятельная деятельность. Совместная деятельность детей и взрослых.					
8.55 – 9.40	9.25 – 10.00	9.25 – 10.00	9.25 – 10.00	9.25 – 10.00	
Подготовка к прогулке.					
9.40 – 9.50	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	
Прогулка					
9.50 – 11.15	10.10 – 11.15	10.10 – 11.15	10.10 – 11.15	10.10 – 11.15	
11.15– 11.25	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.				
11.25– 11.35	Подготовка к обеду: самообслуживание, культурно-гигиенические навыки				
11.35 – 12.05	Обед				
12.05– 12.15	Подготовка ко сну				
12.15 -15.00	Сон дневной				
15.10– 15.20	Постепенный подъем. Корректирующая гимнастика после сна. Оздоровительные, закаливающие процедуры.				
15.20 – 15.30	Подготовка к полднику. Полдник.				
15.30 – 16.15	Игровая самостоятельная деятельность. Совместная деятельность детей и взрослых.				
16.15– 16.25	Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину.				
16.25 – 16.45	Ужин.				
16.45 – 16.55	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке.				
16.55– 18.00	Прогулка вечерняя. Игровая самостоятельная и совместная деятельность. Взаимодействие с родителями				